

# Actividades de sueño y de ejercicios

para la bomba de insulina t:slim X2 con tecnología Control-IQ



REFERENCIA RÁPIDA

UNIDADES DE MEDIDA MG/DL

Las instrucciones que se encuentran a continuación se proporcionan como una herramienta de referencia para los cuidadores que ya están familiarizados con el uso de una bomba de insulina y con la terapia con insulina en general. No se muestran todas las pantallas. Consulte la Guía del usuario para obtener más información detallada sobre la operación de la bomba de insulina t:slim X2™.

## Actividades de sueño y de ejercicios

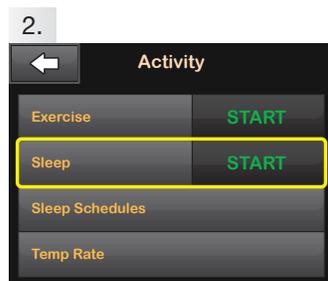
La tecnología Control-IQ™ ofrece configuraciones opcionales para actividades de sueño y de ejercicios que cambiarán los valores del tratamiento cuando estén habilitadas.



Para habilitar el sueño, realice lo siguiente:

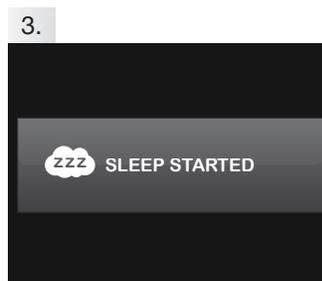


En el menú Options (Opciones), presione Activity (Actividad).



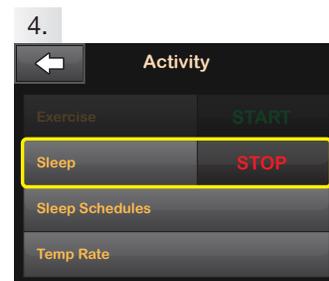
Presione START (INICIAR) junto a Sleep (Sueño).

**NOTA:** No se pueden habilitar Sleep (Sueño) y Exercise (Ejercicio) al mismo tiempo.



Sleep (Sueño) ahora está habilitado.

**NOTA:** Para inhabilitar la Actividad de sueño, repita los pasos anteriores y presione STOP (DETENER).



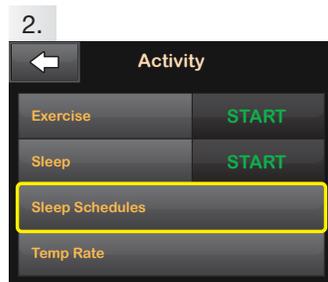
Presione STOP (DETENER) para desactivar Sleep (Sueño).

## Se recomienda el uso de Horarios de sueño

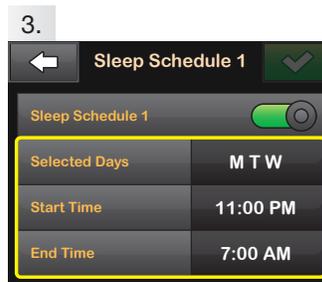
En Actividad de sueño, los usuarios pueden configurar hasta dos horarios de sueño; esto activará y desactivará automáticamente Sleep (Sueño) en los horarios programados de forma previa. Por ejemplo, se puede configurar un horario para los días de semana y otro para los fines de semana.



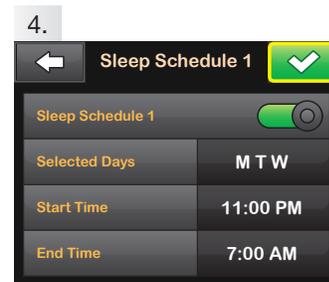
En el menú Options (Opciones), presione Activity (Actividad).



Presione Sleep Schedules (Horarios de sueño). Luego, seleccione uno de los dos horarios de sueño para configurarlo.



Seleccione uno o todos los días de semana. Configure el horario en el que comenzará y finalizará la función de sueño en esos días. Estos horarios deben reflejar el horario en el que el usuario en general se va a dormir y se despierta.



Presione [Save icon] para guardar la configuración.

### NOTAS:

- » Durante el sueño, no se suministrarán bolos de corrección automáticos.
- » Si no se utilizan Horarios de sueño programados de forma previa, el sueño debe activarse y desactivarse manualmente.
- » Si configuró un horario de sueño y se va a dormir más temprano o más tarde, se desactivará en el horario programado.
- » Si el ejercicio está habilitado a la hora programada para que comience el sueño, el sueño no comenzará. Una vez que se desactive el ejercicio, el usuario deberá comenzar manualmente el sueño o esperar al próximo ciclo de sueño programado.

# Actividades de sueño y de ejercicios

para la bomba de insulina t:slim X2 con tecnología Control-IQ



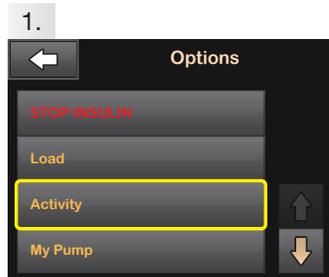
REFERENCIA RÁPIDA

UNIDADES DE MEDIDA MG/DL

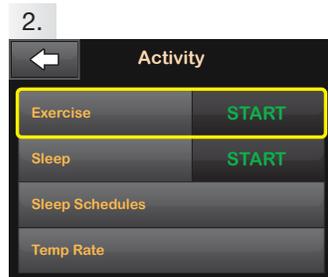
Las instrucciones que se encuentran a continuación se proporcionan como una herramienta de referencia para los cuidadores que ya están familiarizados con el uso de una bomba de insulina y con la terapia con insulina en general. No se muestran todas las pantallas. Consulte la Guía del usuario para obtener más información detallada sobre la operación de la bomba de insulina t:slim X2™.



Para habilitar el ejercicio, realice lo siguiente:



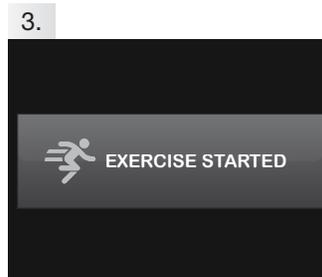
1. En el menú Options (Opciones), presione Activity (Actividad).



2. Presione **START (COMENZAR)** junto a Exercise (Ejercicio).

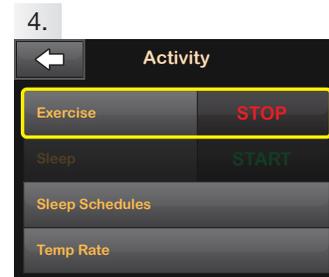
**NOTA:** No se pueden habilitar Exercise (Ejercicio) y Sleep (Sueño) al mismo tiempo.

**NOTA:** Si el ejercicio está habilitado a la hora programada para que comience el sueño, el sueño no comenzará. Una vez que se desactive el ejercicio, el usuario deberá comenzar manualmente el sueño o esperar al próximo ciclo de sueño programado.



3. Exercise (Ejercicio) ahora está habilitado.

**NOTA:** Para inhabilitar la Actividad de ejercicio, repita los pasos anteriores y presione STOP (DETENER).



4. Presione **STOP (DETENER)** para desactivar Exercise (Ejercicio).



Uso responsable de la tecnología Control-IQ

Incluso con sistemas avanzados, como la bomba de insulina t:slim X2 con tecnología Control-IQ, los pacientes son responsables de controlar activamente su diabetes. La tecnología Control-IQ no previene los eventos altos y bajos de glucosa en sangre. El sistema está diseñado para ayudar a reducir la variabilidad de la glucosa, pero los pacientes deben ingresar información con precisión, como comidas y períodos de sueño o ejercicio. La tecnología Control-IQ no funcionará según lo previsto a menos que todos los componentes del sistema, incluido el MCG, los equipos de infusión y los cartuchos de la bomba se utilicen según las instrucciones. Un aspecto importante es que el sistema no puede ajustar la dosis de insulina si la bomba no está recibiendo lecturas del MCG. Es posible que haya situaciones y emergencias que el sistema no sea capaz de identificar o abordar; por lo tanto, los pacientes siempre deben prestar atención a sus síntomas y tratarlos en consecuencia.



**TANDEM**  
DIABETES CARE

(877) 801-6901  
tandemdiabetes.com

**t:simulator App**  
Una demostración virtual gratuita de la bomba



Disponible en  
**App Store**

DISPONIBLE EN  
**Google Play**

**Información de seguridad importante:** Precaución: La ley federal de los Estados Unidos limita la venta de la bomba de insulina t:slim X2 y la tecnología Control-IQ exclusivamente a médicos o bajo prescripción médica. La bomba t:slim X2 y la tecnología Control-IQ están diseñadas para el uso en un solo paciente. La bomba t:slim X2 y la tecnología Control-IQ están indicadas para el uso con insulina NovoLog o Humalog U-100. **Bomba de insulina t:slim X2:** La bomba de insulina t:slim X2 con tecnología interoperable es una bomba habilitada para un controlador alternativo (ACE, por sus siglas en inglés) y está diseñada para el suministro subcutáneo de insulina, a regímenes variables y fijos, para el control de la diabetes mellitus en personas que requieran insulina. La bomba puede comunicarse de manera segura y confiable con dispositivos compatibles y conectados de manera digital, incluido un software para dosificar insulina de manera automática, a fin de recibir, ejecutar y confirmar órdenes desde estos dispositivos. La bomba t:slim X2 está indicada para el uso en pacientes a partir de los 6 años. **Tecnología Control-IQ:** La tecnología Control-IQ está diseñada para el uso con un monitor continuo de glucosa integrado (MCGi, se vende por separado) compatible y una bomba ACE para aumentar, reducir y suspender automáticamente el suministro de insulina basal en función de las lecturas MCGi y los valores de glucosa pronosticados. También puede suministrar bolos de corrección cuando se pronostica que el valor de la glucosa superará un umbral predefinido. La tecnología Control-IQ está diseñada para el tratamiento de la diabetes mellitus de tipo 1 en personas a partir de los 14 años.

**ADVERTENCIA:** La tecnología Control-IQ no debe ser utilizada por personas menores de seis años. Tampoco se debe usar en pacientes que necesiten menos de 10 unidades de insulina por día o que pesen menos de 55 libras.

La tecnología Control-IQ no está indicada para su uso en embarazadas, personas que reciben diálisis o pacientes en estado crítico. Los usuarios de la bomba t:slim X2 y la tecnología Control-IQ deben usar la bomba de insulina, el MCG y todos los demás componentes del sistema de acuerdo con sus respectivas instrucciones de uso; además, deben analizar los niveles de glucosa en sangre según lo recomendado por sus proveedores de atención médica, demostrar habilidades adecuadas para contar los carbohidratos, mantener habilidades apropiadas de autocontrol de la diabetes, ir al médico de forma regular y tener una visión o audición adecuadas para reconocer todas las funciones de la bomba, incluidas las alertas, las alarmas y los recordatorios. Se deben retirar la bomba t:slim X2, el transmisor y el sensor antes de realizar un tratamiento de diatermia, una resonancia magnética o una tomografía computarizada. Para obtener información de seguridad importante, visite [tandemdiabetes.com/safetyinfo](http://tandemdiabetes.com/safetyinfo).

© 2021 Tandem Diabetes Care, Inc. Todos los derechos reservados. Tandem Diabetes Care es una marca registrada, y Control-IQ, t:simulator, y t:slim X2 son marcas de Tandem Diabetes Care, Inc. Apple y el logo de Apple son marcas de Apple Inc., registradas en los Estados Unidos y en otros países. App Store es una marca de servicio de Apple Inc. Google Play y el logotipo de Google Play son marcas de Google LLC. Todas las otras marcas de terceros son propiedad de sus respectivos propietarios. ML-1008738\_A